

Omatoimimaratoin useimmin kysytyt kysymykset (2024)

Tämä kysymysten ja vastausten koonti on laadittu 100mc-kerhon toimesta tavoitteena helpottaa omatoimisten maratontapahtumien järjestämistä ja varmistaa maratonjuoksujen kelpoisuus keräilijälistalle. 100+ listan säännöt löytyvät kerhon nettisivulta (seura/selosteet/100+ listan säännöt).

Kun suunnittelet uutta omatoimimaratontapahtumaa tai haluat saada vinkkejä maratontapahtuman kehittämiseksi, ota rohkeasti yhteyttä 100mc-kerhon vastuuhenkilöihin.

Ohessa on vastauksia muutamiiin esillä olleisiin kysymyksiin.

- *Kuinka varmistan, että matka on vähintään 42,195 km eli maratonin mittainen?*
 - o GPS-mittauksen lisäksi pituuden voi arvioida esim. <https://asiointi.maanmittauslaitos.fi/karttapaikka/> -verkkopalvelussa.
 - o Reitin pituuden voi myös mitata virallisesti SUL:n hyväksymän virallisen mittajaan toimesta.
 - o Mikäli matka ei ole virallisesti mitattu, on matkan riittävä pituus hyvä varmistaa tekemällä reitistä jonkin verran ylimittainen. Reitin pituuden voi varmistaa niin, että jokainen juoksija mittaa sen omalla gps-laitteellaan ja tuloksista otetaan keskiarvo. Kokemuksen mukaan gps-laitteet antavat vähän eri tuloksia ja toisaalta matkan pituus riippuu myös valitusta juoksulinjasta.
- *Kannattaako matka jakaa useampaan kierrokseen vaiko kiertää ns. yhtenä lenkkinä?*
 - o Huollon kannalta suositeltavaa on jakaa matka useampaan kierrokseen (esim. 8 kierrosta)
- *Muita vinkkejä reitin suunnitteluun?*
 - o Juoksureitti kannattaa suunnitella siten, että se on helposti merkittävässä tai juoksijan itse seurattavissa (esim. ei paljon risteyksiä, joissa voi mennä harhaan)
 - o Mikäli juostaan talvella, on reitin talvikunnossapito tärkeää (lumen auraus, liukkauden torjunta)
 - o Juoksijoiden ja muiden tielläliikkujien turvallisuus on tärkeää. Teiden ylitykset, huono näkyvyys ja yllätykselliset liikennepaikat ovat vaaratekijöitä, joita kannattaa välttää. Juoksijan on huolehdittava myös omasta näkyvyydestään (huomioliivi, heijastimet, otsalamppu yms).
- *Kuinka kilpailusta pitää ilmoittaa?*
 - o Kilpailusta kannattaa ilmoittaa mahdollisimman hyvissä ajoin mm. satamc-maratonlistalla (s-posti: kari.haukkala@netikka.fi) facebook-sivuilla, paikallisten juoksijoiden keskuudessa jne.
 - o Hyväksi tavaksi on havaittu pyytää ilmoittautumiset kisaan vähintään edelliseen päivään klo 18 mennessä.
 - o Säännöissä on mainittu julkisen ilmoittamisen aikaraja (vähintään 3 vrk) ennen lähtöä ja että tapahtuman pitää olla avoin kaikille juoksijoille.

- *Pitäisiköhän laatia erilliset ohjeet osallistujalle ja mitä niissä pitäisi olla mukana?*
 - Kisatapahtumasta kannattaa olla ohjeet osallistujille. Esimerkkejä ohjeista saat mm. [Nyyttärimaratonilta](#), [Petrin maratonilta](#), [Paloheinämaratonilta](#).
 - Myös ajo-ohjeet tapahtumapaikalle, pysäköintimahdollisuudet ja liikenneyhteydet ovat tarpeellisia tietoja ainakin uusille osanottajille.

- *Entä jos kisaan on tulossa vain muutama juoksija, onko se silloin listakelpoinen?*
 - Varmista, että kisaan on tulossa riittävä määrä osallistujia, sillä suoritukset ovat listakelpoisia kunhan vähintään **kolme** (muutos 1.5.2023 alkaen) juoksijaa tulee maaliin. Muistathan, että kaikki ilmoittautuneet eivät välttämättä starttaa ja kaikki starttaavat eivät välttämättä pääse maaliin.
 - Riittävän juoksijamäärän saaminen mukaan ei ole aina helppoa. Hyvät houkuttelu- ja suostuttelutaidot ovat joskus tarpeen. Pettymysten välttämiseksi kannattaa myös muistaa, että lupaus ei ole vielä tae mukanaolosta.

- *Pitääkö myös omatoimimaratonilla olla kilpailun johtaja?*
 - Kilpailulle tulee nimetä sääntöjen mukaan johtaja, joka vastaa tietojen oikeellisuudesta ja niistä ilmoittamisesta. Tämä rooli tulee hyvin todennäköisesti sinulle, mutta selviät siitä varmasti. Tämän henkilön tulee olla tavoitettavissa kisan aikana.

- *Tarvitaanko tapahtumalle lupa tai pitääkö tehdä ilmoitus poliisille?*
 - Pienet kansalaistapahtumat eivät tarvitse lupaa, ellei siitä ole häiriötä liikenteelle tai muulle ympäristölle. Mikäli liikutaan yleisen liikenteen joukossa ja tapahtumassa on paljon osanottajia, kannattaa tapahtumasta ilmoittaa ennakkoon paikalliselle poliisilaitokselle. Yksitysalueen käyttöön tarvitaan alueen haltijan lupa.

- *Kuka vastaa juoksijalle sattuneista tapaturmista?*
 - Juoksijalla on aina itsellään vastuu omista vahingoista ja tapaturmista. Vapaa-ajan tapaturmavakuutus on hyvä olla olemassa.
 - Juostaessa poluilla tai tuntemattomassa maastossa on juoksijoiden turvallisuuteen kiinnitettävä erityistä huomiota. Reitti pitää olla riittävästi osoitettu ja juoksijalla pitää olla olosuhteiden mukaiset varusteet (puhelin, kartta, juomaa, energiaa, vaihtovaatteet, ensiapuvälineet). Varusteet ja edellytykset juoksusta selviytymiseen on varmistettava ennen lähtöä. Matkalla on hyvä muistaa vanha sääntö ”Kaveria ei jätetä”.

- *Saavatko juoksijat startata kisaan, kun se heille sopii?*
 - Säännöissä on määrätty lähtöajan aikaikkunasta, joka sallii lähtöaikoihin tarvittaessa joustoa. (Nykyisin +/-2 h ilmoitetusta lähtöajasta; erityisen hitailla juoksijoilla jopa – 4 h.)

- *Pitääkö omatoimimaratonilla olla tarjolla huolto järjestäjän toimesta?*
 - Omatoimimaratonilla juoksijat huolehtivat tavallisesti itse huollosta, mutta voidaan myös sopia järjestäjän vastaavan huollosta joko kokonaan tai osittain.

- Tarpeen on järjestää paikka osallistujien omille eväille ja henkilökohtaisille tavaroille
 - Lämpimissä olosuhteissa järjestäjän on syytä varata riittävästi vettä juoksijoita varten.
- *Kuka huolehtii omatoimimaratonin ajanotosta?*
- Jokainen juoksija huolehtii tavallisesti itse ajanotosta ja siitä, että ilmoittaa tuloksen kilpailun järjestäjälle. Mikään ei kuitenkaan estä järjestämästä yhteistä ajanottoa, jos se on mahdollista.
- *Pitääkö omatoimimaratonilla olla reitin varrella wc-tiloja?*
- Reitin varrella olisi hyvä suunnitella wc-tilat tai varmistaa, ettei tarpeilla käynti aiheuta haittaa muulle ympäristölle.
- *Entä peseytyminen?*
- Omatoimimaratonilla jokainen huolehtii itse varusteiden säilytyksestä ja peseytymisestä sekä varusteiden vaihdosta.
 - Plussaa on, jos kisan jälkeen on paikka peseytymiselle ja vaatteiden vaihdolle.
- *Onko osallistumisesta perittävä maksu?*
- Osanottajat voivat keskenään sopia maksun perimisestä. On paikallaan, että järjestäjä saa kohtuullisen korvauksen tapahtumaan hankkimistaan tarvikkeista ja muista aiheutuneista kuluista.
- *Saavatko omatoimimaratonin osallistujat jättää roskat luontoon?*
- Omatoimimaratonin osallistujan tulee huolehtia, ettei hän jätä mitään roskaa reitille. Näinhän vastuullinen maratoonari luonnollisesti tekeekin.
 - Kisan järjestäjän kannattaa varmistaa, että näin on myös tehty.
 - Vastuullinen maratoonari ei myöskään tarpeettomasti vahingoita ympäristöä esim. tallaamalla istutuksia.
- *Minne tulokset ilmoitetaan?*
- Lähetä tulokset satamc -kerhon maratonlistan pitäjälle (Nykyisin heikki.kivela@anvianet.fi tai kari.haukkala@netikka.fi). Voit lähettää tulokset myös Juoksija-lehden nettisivulle. (tulokset@juoksija-lehti.fi) Lisäksi voit julkaista tulokset esim. tapahtuman internetsivuilla tai sosiaalisessa mediassa.
 - Osanottajat haluavat varmasti myös saada tulokset. Niiden toimittamista varten sinun kannattaa kerätä heiltä sähköpostiosoitteet vaikkapa ilmoittautumisen yhteydessä.
 - Tietojen ja valokuvien julkaisemiseen pitää olla kyseisen henkilön lupa. Tämän vuoksi julkaisemisesta on kerrottava etukäteen ja annettava jokaiselle mahdollisuus kieltäytyä tietojensa tai kuvansa julkaisemisesta.

- *Mitä muuta?*

- Maratonjuoksu on mukanaolijoita yhdistävä harrastus, jonka on tarkoitus tuottaa kaikille osallistujille hyvää mieltä. 100+ listan säännöt on yhteisesti sovittu sen varmistamiseksi, että saavutuksemme olisivat yhteismitallisia ja peli olisi reilua kaikille mukanaolijoille. Säännöt eivät koskaan voi antaa vastauksia kaikkiin mahdollisiin kysymyksiin. Silloin on tarpeen muistaa toimia 100mc-kerhon hengen mukaisesti.
- Ensimmäisellä kerralla maratonin järjestäminen voi tuntua haastavalta, mutta toisella kerralla saat jo varmuutta toimiisi. Ensimmäistä kertaa ei syytä aristella, mutta siihen kannattaa kuitenkin paneutua huolella. Satamc toivottaa sinulle onnistumista toimissasi.